



AUSRÜSTUNG FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

AUSZUG AUS DEM BOOKAZINE
TRAVEL WITH PADDLE 2019

AUSRÜSTUNG FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

1.

TROCKENANZUG: DIE RICHTIGE AUSRÜSTUNG BEI KÄLTE UND REGEN

Wenn du schon mal mit einem Neoprenanzug auf dem See unterwegs warst, kennst du es: Man schwitzt, überhitzt und kann sich nicht so frei bewegen. Für regnerische und kalte Tage bevorzugen wir deshalb einen Trockenanzug. So bleibst du auf jeden Fall trocken und darunter kannst du, der Temperatur entsprechende Wäsche anziehen. Hier hat sich das Zwiebelprinzip bewährt: lieber mehrere Schichten anziehen/mitnehmen, als zu dicke. Denke auch daran, Kleider für deine Heimkehr mitzunehmen. Gut möglich, dass die Wäsche unter dem Trockenanzug verschwitzt ist und du nach der Tour etwas Trockenes anziehen möchtest.

2.

SCHUTZ FÜR DIE HÄNDE

Wenn es so richtig kalt und nass ist, möchtest du sicher auch deine Hände schützen. Wir haben verschiedene Handschuhe ausprobiert und noch keinen Ideal-Handschuh gefunden. Es gibt Neoprenhandschuhe mit ausgespartem Handflächenteil: da berührst du mit der nackten Hand das Paddel. Das hat den Vorteil, dass du dein Paddel richtig spürst und auch führen kannst. Der Nachteil ist, dass diese Stelle der Kälte und Nässe ausgesetzt ist. Es gibt auch ganz normale Handschuhe aus Neopren oder Yulex in verschiedenen Dicken. Da sind vor allem die Nähte der Schwachpunkt: Du spürst diese beim Halten des Paddels. Wir bleiben dran und halten nach einem guten Paddelhandschuh Ausschau.

3.

SICHERHEITSWESTE

Obwohl das Gesetz nur das Mitführen einer Sicherheitsweste vorschreibt,

gilt für uns ganz klar: Die Weste wird immer angezogen. Vor allem im Winter. Solltest du ins Wasser fallen, ist jede Minute von vitaler Wichtigkeit. Als Faustregel gilt: Pro Grad Wassertemperatur hast du eine Minute Zeit, bevor du unterkühlst. Bei 5 Grad, zum Beispiel, sind es nur 5 Minuten.

Zudem: Paddle bei kalten Luft- und Wassertemperaturen nie alleine und bleibe in Ufernähe! Informiert jemanden an Land über eure Tourenpläne und seid wachsam.

4.

DAMIT ALLES TROCKEN BLEIBT

Kaufe nur qualitative Drybags, zum Beispiel von Ortlieb oder Dakine. Dann kannst du auch damit rechnen, dass deine Sachen trocken bleiben. Packe am besten alles, was wirklich trocken bleiben muss, in einen zweiten Drybag oder in eine wasserdichte Hülle. Fürs Mobile gibt es eigens entwickelte Hüllen (siehe Sommerausrüstung).

Nimm im Winter unbedingt eine Thermoskanne mit einem heißen Getränk oder einer Suppe mit!

5.

FÜSSLINGE

Du kennst bestimmt die weichen Füsslingen ohne Sohlen, die man zum Surfen, Kiten oder Tauchen anzieht. Wir finden diese zum SUPen nur bedingt geeignet. Gute Erfahrungen haben wir mit den 5-6 mm starken Taucherfüsslingen von Mares gemacht. Sie haben eine dicke Sohle, die den Einstieg über Stein- oder Kiesstränden erleichtert. Solange du nicht ins Wasser stehst, bleiben die Füße zudem weitgehend trocken. Das bedeutet für dich: mehr Stabilität und Tragekomfort für kalte Tage.

Mehr Infos zur Standard-Ausrüstung für alle Jahreszeiten in unserem Bookazine. Jetzt bestellen → www.liquidtrails.ch/shop

Unverzichtbare Begleiter:

BLACKPROJECT LAVA – 90% CARBON ALL-WATER SUP PADDLE



Ein leichtes und fehlerverzeihendes SUP-Paddel, das so gebaut ist, dass es sich bei allen Bedingungen auszeichnet. Es ist vielseitig, aus Vollcarbon und erhältlich in fest, verstellbar und 3-teilig verstellbar.

→ www.blackprojectsup.com

DRYDOR QUANTUM PRO MEN & WOMAN

Der All-in-One-Trockenanzug vom Schweizer Hersteller.

Mit Neoprenbündchen, Kapuze mit Reissverschluss, wasserdichte Tasche, Regulierklappen und Reflexionsstreifen.

→ www.drydor-waterwear.com

DAKINE CYCLONE II DRY PACK 36L BACKPACK

Der ultimative, vollständig wasserdichte Rucksack für deine Paddeltour:

- Rollverschluss und eine geschweisste, absolut wasserfeste Abdichtung im geräumigen Hauptfach
- PU-beschichtete Reissverschlüsse für wasserdichte Aussentaschen
- Zweiwege-Spülventil zum Aufblasen (um den Beutel zum Schwimmen zu bringen)
- Platzsparende Druckkomprimierung
- Integriertes Board-Tragesystem.

Das atmungsaktive Rückenteil, der Brustgurt und die Laptoptasche sind der letzte Schliff für stilvolles Reisen auf deinem nächsten SUPtrip oder wenn du einen wasserdichten Schutz benötigst.

→ www.dakine.ch ◆